

Pressebericht

Beratung und Training zum „Subjektiven Sicherheitsgefühl“

Rat und Tipps zu allen Fragen der Prävention zur Alltagskriminalität erfahren Sie von der Arbeitsgruppe „55 plus Sicherheit“ im Kommunalen Präventionsrat Hildesheim jeden ersten Mittwoch im Monat (außer zu Schulferienzeiten) in der Zeit von **10.30 Uhr 12.00 Uhr** im Rathaus, 2. Etage. Der nächste Beratungstermin ist am Mittwoch, 02. Mai 2018.

Seit jetzt 10 Jahren bietet wir auch Sicherheitstrainings zur Stärkung der Selbstbehauptung und des „subjektiven Sicherheitsgefühls“ an.

Beides hat gerade gegenwärtig einen besonderen Stellenwert!

Ziel ist es vorrangig, Ältere in die Lage zu versetzen, sich in Gefahrensituationen/ -räumen richtig und sicher zu verhalten. Bei den Trainings vermitteln zwei erfahrene und psychologisch geschulte Polizeitrainer altersgruppenspezifische Theorie- und Praxisinhalte. Alltagssituationen werden realistisch nachgestellt, wie Konflikte, Haustürtricks, Stresssituationen, Zivilcourage und viele mehr.

Eine Projektstaffel umfasst 6 Stunden. Der Eigenanteil der Teilnehmer beträgt pro Person 15 Euro. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen pro Staffel begrenzt.

Die nächste Staffel findet am Samstag, 26. Mai 2018 von 09.00 – 15.00 Uhr in den Räumen des Kooperationspartners der Gemeinnützigen Baugesellschaft (gbg), Eckemekerstr. 36, 31134 Hildesheim statt.

Anmeldungen bitte ab sofort beim Präventionsrat Hildesheim unter Telefon 301 4449 oder bei Erhard Paasch, Tel. 0151 11505856.