

„Harrys“ Sicherheitstipp



**Sicherheit und Zivilcourage sind
erlernbar – durch Sicherheitstrainings**

*Ein Beitrag Erhard Paasch, Moderator der AG
„55 Plus Sicherheit“ im Präventionsrat Hildesheim*

Die Arbeitsgruppe „55 plus Sicherheit“ im Präventionsrat Hildesheim hat sich vorrangig zum Ziel gesetzt, das subjektive Sicherheitsgefühl in Hildesheim, also die „gefühlte“ Sicherheit positiv zu beeinflussen. Unser Handeln folgt dem Prinzip: „Präparieren statt Reparieren.“ Obwohl wir uns vorrangig auf die Zielgruppe der BürgerInnen „55 plus“ konzentrieren, da dort das Unsicherheitsgefühl messbar am größten ist, sind wir natürlich für alle Personengruppen, die sich in Fragen der Kriminalprävention informieren, aufklären, beraten und schulen lassen wollen, ein kompetenter Ansprechpartner. Ein Projekt, mit dem wir seit 2007 großen Anklang finden, ist das Sicherheitstraining. Nach einem Kurs hören wir immer wieder von TeilnehmerInnen:

„Wir haben an Beispielen gelernt, wie man Stopp-Signale sendet, Grenzen setzt, wie man anderen in brenzligen Situationen hilft – ohne sich selbst in Gefahr zu bringen. Wir sind sicher, dass uns das Gelernte im täglichen Leben nützen kann, vor allem in Gefahrensituationen in der Öffentlichkeit“. Das Ergebnis des Trainings, ist eine verbesserte Selbstbehauptung und Stärkung. Der Weg dahin steht unter dem Motto,

frei nach Konfuzius: „Sage mir etwas, und ich werde vergessen. Zeige mir etwas, und ich werde mich daran erinnern. Beteilige mich an etwas, und ich werde verstehen.“

Die beiden Sicherheitstrainer, zwei erfahrene und psychologisch geschulte Polizeibeamte, führen die TeilnehmerInnen behutsam an verschiedene Konfliktsituationen des Alltags heran. Verschiedene Medien, wie Gruppenarbeit, praktische Übungen und real dargestellte Situationstrainings werden eingesetzt. Weitere Seminarinhalte sind u.a. praktische Übungen zur Wahrnehmung, Stimmübungen, Bewältigungen von Stresssituationen, wie zeige ich Zivilcourage oder was ist eine Notwehr- oder Nothilfesituation. In diesem Jahr finden zwei Staffeln statt, ein Grundkurs und ein Kurs für Fortgeschrittene. Der **Grundkurs: Freitag, 20.05.11, 14.00 - 18.00 Uhr und Samstag, 21.05.11, 09.00 - 13.00 Uhr**, (gbg) Eckemekerstraße 36, 31134 Hildesheim. Der **Fortgeschrittenen-Kurs**, wendet sich an Teilnehmer der bisherigen Grundkurse **Freitag, 16.09.11, 14.00 - 18.00 Uhr Samstag, 17.09.11, 09.00 - 13.00 Uhr** im Mietertreff des BWV in der Orleansstraße 16 a (Innenhof), 311135 Hildesheim Die Teilnahme kostet pro Person 20,- Euro.

Die gbg und der BWV sind Kooperationspartner für die Trainings. An den Kurstagen werde ich auch die von der Arbeitsgruppe neu entwickelte Sicherheitshandtasche vorstellen, die ich in der letzten Antonia-Ausgabe im Sicherheitstipp beschrieben habe. Anmeldungen bitte ab sofort beim Präventionsrat Hildesheim unter Telefon 05121-301 668 oder 301 720 oder alternativ beim Moderator der AG „55 plus Sicherheit“, Erhard „Harry“ Paasch, Tel. 05121- 66 2 02 ●



*Gruppenarbeit beim Sicherheits-Training
organisiert vom Präventionsrat Hildesheim*