

Sicherheitstraining für Menschen 55 plus

Präparieren statt Reparieren

HILDESHEIM. Es geht um „Präparieren statt Reparieren“, um das richtige Reagieren bei kritischen Situationen, um das Setzen von Stopp-Signalen, Grenzen behaupten und das richtige Helfen – ohne sich selbst in Gefahr zu bringen. Es geht aber auch um eine Verbesserung der Selbstbehauptung und des subjektiven Sicherheitsgefühls.

Der Präventionsrat Hildesheim hat für die zweimal vier Stunden dauernde Sicherheits-Unterweisung zwei aktive und psychologisch geschulte Polizeitrainer engagiert, die anhand von Alltagssituationen altersspezifische praktische und theoretische Inhalte vermitteln. Körperliche Aktionen sind nicht Ziel der Schulung. Für Wiederholer und Fortge-

schrittene findet die nächste Staffel in diesem Jahr am Freitag, 16. September, von 14 bis 18 Uhr und am Samstag, 17. September, von 9 bis 13 Uhr im Mietertreff des Beamten-Wohnungs-Vereins (BWV) in der Orleansstr. 16 a statt. Der BWV und der Lionsclub Hildesheim-Marienburg sind diesmal zugleich die Kooperationspartner und Sponsoren. Die Teilnehmerzahl ist auf 17 Personen begrenzt. Die Teilnahme kostet pro Person 20 Euro.

Interessierte ohne Vorkenntnisse sollten sich jetzt schon für die nächsten Aufbaukurse im Mai 2012 vormerken lassen. Anmeldungen oder Vormerkungen ab sofort beim Präventionsrat Hildesheim unter 301-720 oder bei Erhard Paasch, 0 51 21- 66 2 02.