

Training zur Stärkung des Sicherheitsgefühls

Kursus für Menschen ab 55 – an Konfliktsituationen heranzuführen

HILDESHEIM. Der Präventionsrat Hildesheim bietet seit 2007 zweimal im Jahr einen Sicherheitstrainingskurs für die Personengruppe „55 plus“ an.

Die Trainer sind zwei erfahrene Polizeibeamte, die die Teilnehmer behutsam an verschiedene Alltags- und Konfliktsituationen heranzuführen. Diese werden realistisch nachgestellt, wie etwa Haustürtricks und Busfahrt mit streitsüchtigem Fahrgast. Sie

lernen, Grenzen zu setzen und sich zu behaupten, die Stimme als Schutz anzuwenden, kommunikative Möglichkeiten und das richtige Einschreiten bei Zivilcourage. Das Seminar ist kein körperlicher Selbstverteidigungskurs. Jedes Seminar wird nach den Bedürfnissen der Teilnehmer individuell gestaltet. Ziel des Sicherheitstrainings ist es, dass man sich in Gefahrensituationen und -räumen richtig und sicher verhalten kann.

Der nächste Kursus in diesem Jahr wird durchgeführt in den Mietertreffräumen des Kooperationspartners Beamten-Wohnungs-Verein Hildesheim (BWV), Orleansstraße 16a. Der Teilnahmebeitrag beträgt 20 Euro. Anmeldungen beim Präventionsrat Hildesheim, 301-4449, E-Mail: w.schwoche@stadt-hildesheim.de oder bei Erhard Paasch, 0151-11505856, E-Mail:erhard-paasch@t-online.de.